



I-CareU Life

アプリ マニュアル



Q-Bandオプション機能

対応機種：Q-Band HR3(Q-69HR)

対応OS：/Android
(アプリストアに対応機種を記載)

メーカー：Mobile Action Technology.Inc
マニュアル作成：株式会社アシター商事

※機能は変更される可能性があります。

【注意事項】

本書の全部または一部を、株式会社アシター商事に無断で、複製（コピー）、転載、改ざん、公衆送信（販売目的でホームページなどに掲載すること【送信可能化】を含む）することを禁じます。

万一上記など著作権法に抵触する行為をされると処罰されますので、取扱いにご注意ください。

リモートケア設定の準備

アプリがインストールされた2台のスマートフォンを使ってリモートケア（共有）設定をします。
どちらのスマートフォンを使うかは、下記のイラストで区別します。



I-CareU Life機能の利用方法

I-CareU Lifeについて①

i-gotU Q-Bandと2つのアプリ(i-gotU Life/i-careU Life)を使って利用できる機能です。

i-CareU Lifeを利用することで、家族や親しい友人、トレーナーらとi-gotU Lifeアプリで記録した活動量や位置情報などをリモートケア(共有)することができます。



リモートケアの機能

1.活動状態の共有

Q-Bandで取得できる歩数／消費カロリー／睡眠状態／心拍計測機能のある機種は心拍数の活動情報をケアする人と共有します。

※最後にスマートフォン端末とQ-Bandが接続された情報が表示されます。

2.位置情報の共有

ケアユーザーの位置情報が共有設定オンになっている場合、位置情報を確認できます。

※位置情報の共有はオフに拒否することができます。

※最後にスマートフォン端末とQ-Bandが接続された情報が表示されます。

3.SOS機能

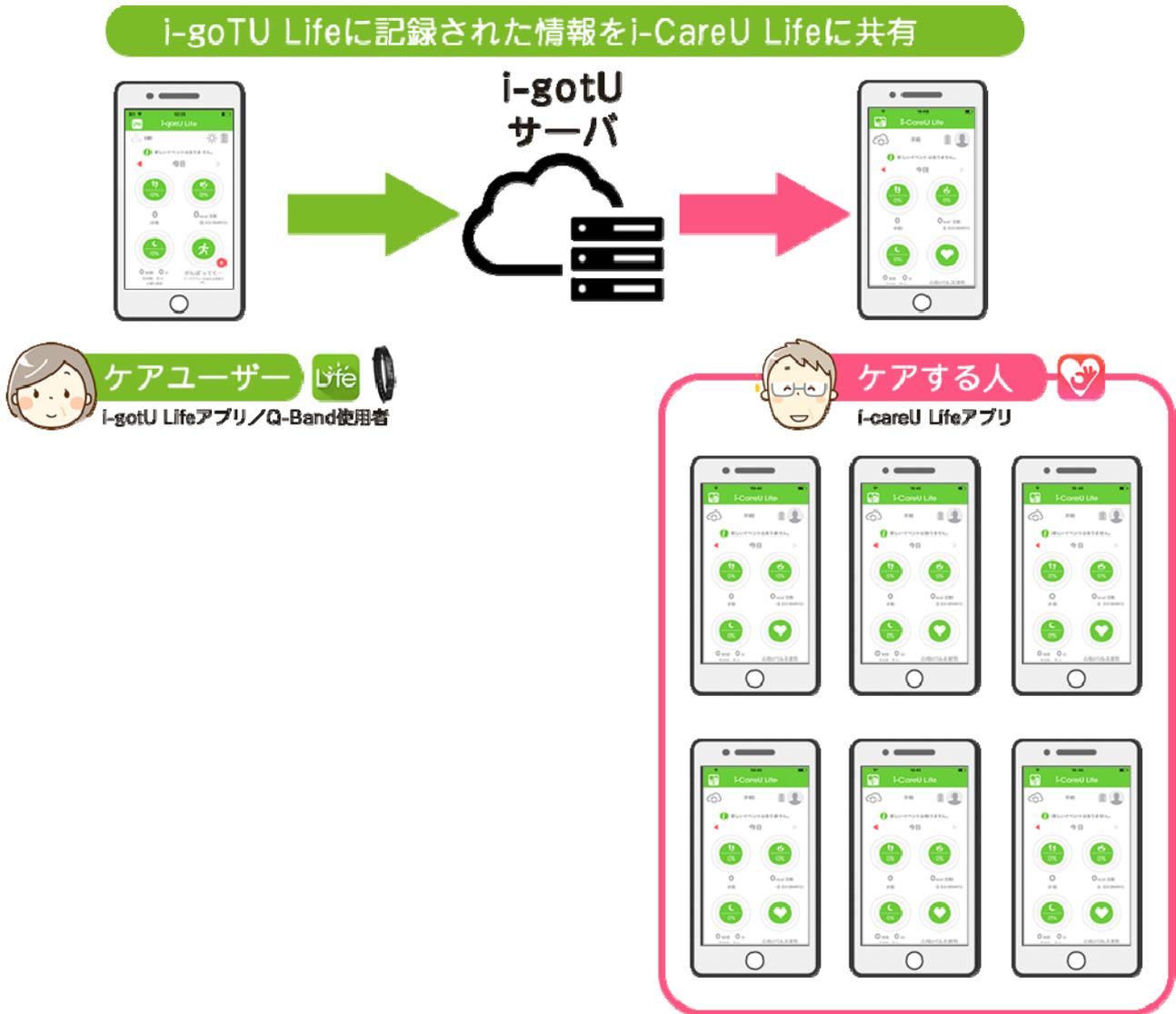
ケアユーザーの緊急状態をケアする人にSMSへ連絡する機能です、また位置情報も共有することができます。

※位置情報の共有は拒否することができます。

※タブレットなどの電話機能のない端末をご利用の場合、利用はできますが端末操作が必要になります。

I-CareU Lifeについて②

「ケアする人」にサーバ経由でi-gotU Lifeに記録された活動情報を共有します。同時に6名まで共有可能です。



I-CareU Lifeのインストールとログイン

まず最初にi-CareU Lifeアプリをケアする人(共有者)のスマートフォンにインストールしてください。

ご注意

Q-Band利用者はi-gotU Lifeをご利用いただいている状態として説明いたします。最新のi-gotU Lifeに更新していない場合、必ずAPPを最新版にアップデートしてからご利用ください。

1.共有者のスマートフォンに、i-CareU Lifeをダウンロードしてください。



2.ダウンロードしたi-CareU Lifeを起動させてください。

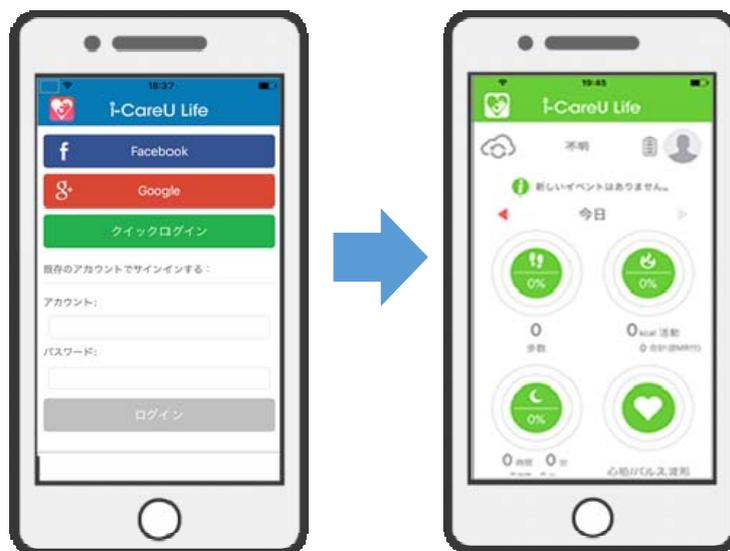
3.ログイン画面が表示されます。

もっとも簡単なログイン方法

クイックログインをタップしてサインインすると、自動で個別のアカウントとパスワードを取得できます。

※最初のログイン時のみ、プライバシーポリシーの同意画面が表示されます。

※FacebookアカウントやGoogleアカウントを利用する場合は、ご自身の情報を入力してお使いください。



4.ログインが完了すると画面が表示され、設定準備の完了です。

I-gotU Life と i-CareU Lifeの共有方法①



1.左上にある  のアイコンをタップするとメニュー画面が開きます。



2.設定>ケアリストをタップ。



3.ケアリスト画面が表示されます。
はじめての場合、ケア対象は表示されません。

I-gotU Life と i-CareU Lifeの共有方法②

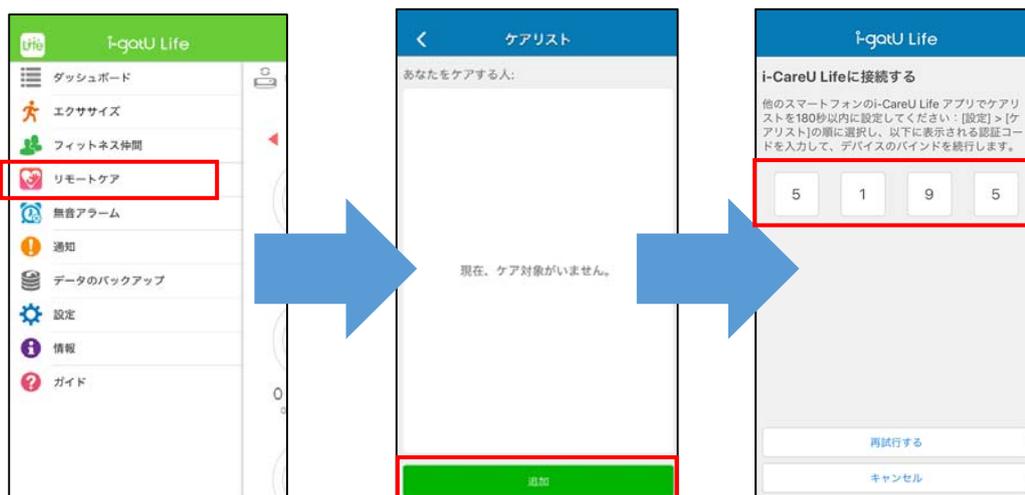


4.ケアユーザー(Q-Band使用者)のスマートフォンにインストールされている i-gotU Lifeアプリを起動します。

5.左上にある **Life** のアイコンをタップするとメニュー画面が開きます。



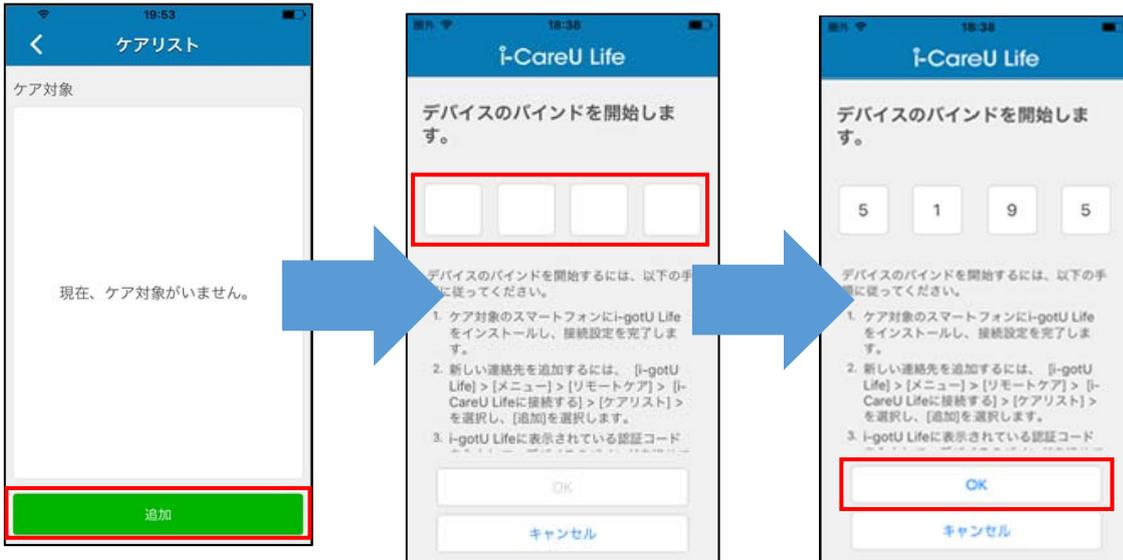
6.リモートケアをタップするとケアリスト画面が表示されるので、追加をタップするとバインドする4桁の認証コードが表示されます。



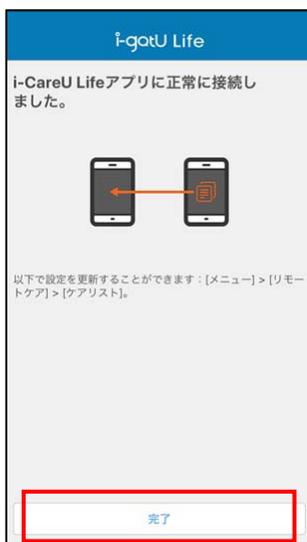
I-gotU Life と i-CareU Lifeの共有方法



7.下部の「追加」ボタンをタップし、デバイスのバインドを開始します。
i-CareU Lifeに、表示された4桁の認証コードを入力し「OK」をタップ。



8.入力が成功すると両方のスマートフォンにセットアップ完了画面が表示されます。
それぞれ「完了」ボタンをタップし設定完了です。

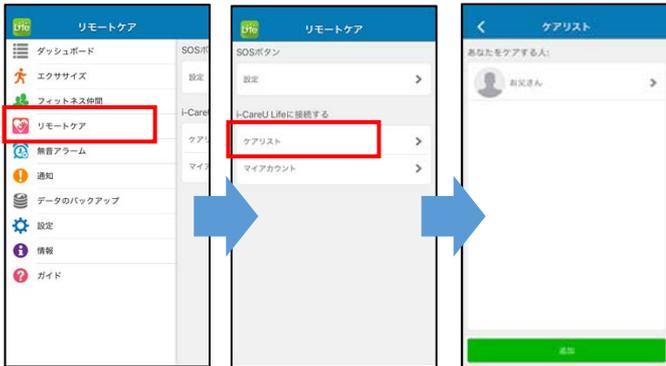


I-CareU Lifeのケアリストの確認と設定③

■ バインドが完了すると、リモートケア対象者が表示されるので確認できます。



メニュー>リモートケア>ケアリスト



メニュー>設定>ケア対象



■ ユーザー名の変更方法

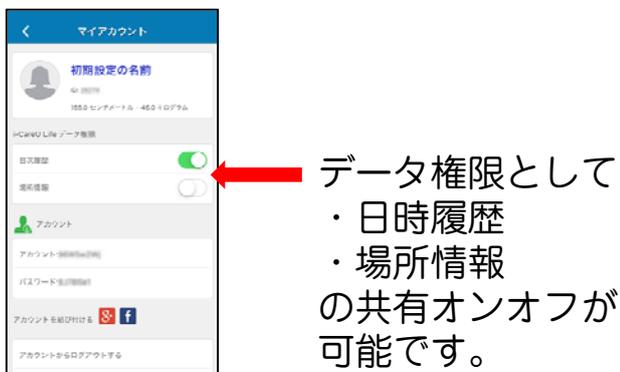
メニュー>リモートケア>マイアカウント



メニュー>設定>マイアカウント



■ 共有内容の設定



ケアユーザーの位置情報の確認方法と設定

ケアユーザーがi-gotU Lifeと同期した位置情報を共有することができます。

※「位置情報」を共有する前に、お手持ちのスマートフォンがモバイルネットワークまたはWi-Fi、GPS機能を有効にしていることを確認してください。



1.i-gotU Lifeで設定状態を確認してください。

メニュー>リモートケア>マイアカウント



「場所情報」
をオンにする。



1.i-CareU Lifeで位置情報画面を開き「現在の位置」ボタンをタップ。

メニュー>位置情報



2.位置情報の要求が表示されたら「OK」を



3.場所を検索が完了するとケアユーザーの位置情報(時間と場所)をマップに表示します。また位置情報を確認した際の履歴が残ります。



そのほかのi-CareU Lifeの設定



i-CareU Lifeの設定画面では、ケアユーザーの情報を管理する設定機能があります。

メニュー>設定



- 距離の単位をメートル法／ヤード・ポンド法の選択
- 画面のスタイル変更（画面デザインを選択できます）

メニュー>設定>ステータスアラート



ステータスアラート設定画面では、設定した数値を超えるとアラート通知されるように設定することができます。数値の入力は、ケアユーザーの日常数値を確認してから設定することを推奨いたします。

SOS機能

SOS機能は、緊急の場合にケアする人のi-CareU Lifeにメッセージを送る機能です。

文字が打てない状態でも、Q-Bandのボタンを約20回連続で押すことで日時・位置情報を送信することができます。



利用用途：犯罪にまきこまれそうな時／迷子／歩けない時／急な病気など



ケアユーザー
i-gotU Lifeアプリ/Q-Band使用者



必須利用条件

- ・ケアユーザーのQ-BandとスマートフォンがBluetooth接続されている状態
- ・お手持ちのスマートフォンがモバイルネットワークまたはWi-Fi、GPS機能を有効にしている状態
- ・Q-Bandが「日常」または「スポーツ」モード時の状態



ケアする人
i-careU Lifeアプリ



必須利用条件

- ・i-CareU Lifeの通知機能がオンになっている状態
- ・お手持ちのスマートフォンがモバイルネットワークまたはWi-Fi、GPS機能を有効にしている状態

SOS機能について

最初に登録した「ケアする人」にサーバ経由で緊急連絡をします。そのほかのケアする人には、ケアユーザーからi-gotU Lifeを開いて送信します。



※ご利用方法の追記

SOSコールに回答してSOSコールをメールに転送する人がいない場合、SOSコールに成功したと見なされ、次の緊急連絡先には電話をかけません。

i-gotU Life APPは、i-CareU Life APPのケアリストに設定されている人々にSOSメッセージと位置情報を送信します。

SOS機能の設定方法 ①



SOS機能を設定しましょう。

※10ページの必須利用条件をご確認ください。

1.i-gotU Lifeで設定状態を確認してください。

メニュー>リモートケア>SOSボタン設定



2.「連絡先をリストに追加してください」と表示されるので、「OK」をタップし、「追加」ボタンをタップしてください。



3.緊急連絡先を携帯に登録した連絡先または手動入力で設定してください。

【連絡先から】選択画面

【手動】選択画面



OR



SOS機能の設定方法 ②



ケアユーザー life
I-gotU Lifeアプリ/Q-Band使用者



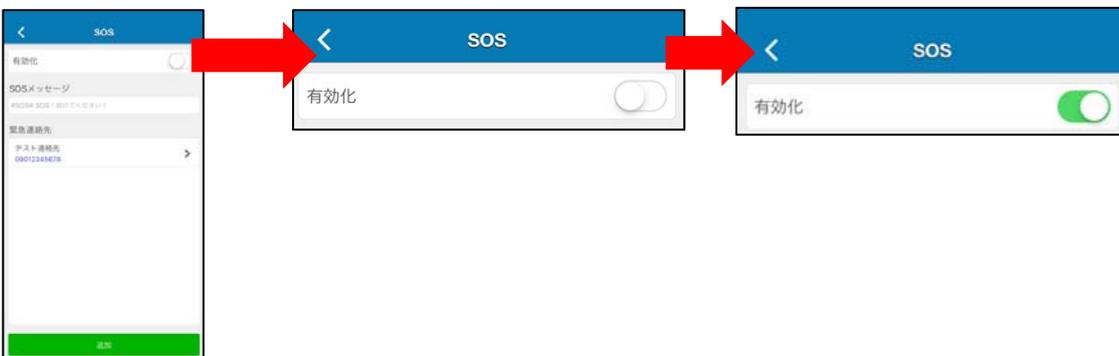
4.連絡先の登録が完了したら、次に「SOSメッセージ」を登録するのでタップ。
※登録できるメッセージは1つだけです。



5.SOSメッセージを入力してください。
緊急連絡方法なので、できるだけ完結なものをおススメします。



6.「有効化」のスイッチをオンにしてください。



SOS機能の設定方法 ③



7. 利用方法が表示されますので「OK」をタップ。



8. 完了すると、「SOS」機能が追加されます。



SOS発信方法 Q-Bandから発信①

ケアユーザーがi-gotU Lifeと同期した位置情報を共有することができます。
SOS発信と受信を試してみましょう。

※10ページの必須利用条件をご確認ください。



- 1.Q-Bandのボタンを約20回程度連打します。
タイミングには慣れが必要です。
モード変更画面になると、連打が認識されなくなります。



- 2.SOS通知画面が表示されます。
この画面が表示されてから約5秒後に、最初に登録した「ケアする人」に通知が行われ、バイブ振動します。



5秒以内にQ-Bandのボタンを長押しすることでSOSを無効にすることができます。

- 3.画面を消すには、ボタンを押すと戻ります。



- 1.SOS通知がない状況のため、通常状態です。

- 2.ケアユーザーから、SOS通知が届きます。



- 3.i-CareU Lifeを開けると緊急音が鳴ります。
ケアユーザーのSOS信号を発信した日時、位置情報を確認できます。



SOS発信方法 Q-Bandから発信②



- 4.緊急状態から、連絡できるようになった際は、i-gotU Lifeを開けるとメッセージ画面が開き送信情報が表示されます。
この画面で、設定された相手にSMSを送信することも可能です。



- 5.SMSを送信してもしなくても、ケアする人へ電話する画面が表示されます。



- 6.上部の「<」をタップで通常画面に戻ります。



- 4.ケアユーザーへ連絡し、状況を把握します。

SOS発信方法 i-gotU Lifeから発信

アプリからケアユーザーがi-gotU Lifeと同期した位置情報を共有することができます。
SOS発信と受信を試してみましょう。

※10ページの必須利用条件をご確認ください。



1.i-gotU Lifeの右上のSOSボタンを長押し。



2.SOS通知画面が表示されます。

この画面が表示されてから、約10秒後に「ケアする人」に通知が行われます。

「リクエストのキャンセル」でSOS送信を中止することができます。



3.ケアする人に、SMSまたは電話に接続する画面も表示されます。



1.SOS通知がない状況のため、通常状態です。

2.ケアユーザーから、SOS通知が届きます。



3.i-CareU Lifeを開けると緊急音が鳴ります。
ケアユーザーのSOS信号を発信した日時、
位置情報を確認できます。

