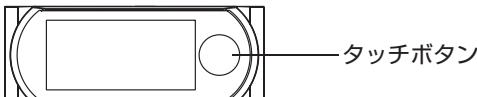


Q-Band HR+について

一度起動させると、充電が切れるまで、本体からは電源オフにすることはできません。
Q-Band HR+は、タッチボタンを押すごとに液晶画面表示を変更することができます。



Q-Band HR+ の各モードについて

Q-Band HR+は4つのモード切替ができます。
それぞれのモードは i-gotU Life アプリと連携します。



日常モード

日中の通常モードです。歩数や消費カロリーを含む日常生活のデータを表示します。
睡眠から目が覚めた際、このモードに変更してください。(心拍数は設定時のみ)

睡眠モード

睡眠バーンや睡眠の質をトレースします。寝る前にこのモードに変更してください。
本モードでも、i-gotU Life アプリ上で登録したアラーム時間設定に応じて、バイブレーションします。※各アプリからの着信バイブはオフになります。

スポーツモード

トレーニングを開始し、継続時間、歩数、消費カロリー、心拍数(設定時のみ)及びトレーニング中に移動した距離を含む情報を表示します。

仮眠モード

i-gotU Life アプリ上で登録した仮眠時間設定に応じて、バイブレーションでアラームします。
※各アプリからの着信バイブはオフになります。



バッテリ残量の確認／日・曜・日時間の確認
■バッテリマークで残量確認できます。
日々は自動で登録されたスマートフォンの時間と同じ時間に設定されます。

アンテナ感度の確認
Bluetooth 接続しているスマートフォンとの接続状況を「アンテナ」の本数で表示します。

目標達成率
■設定した目標の達成率を目標バーで表示します。

Q-Band HR+ のデバイスセッティングを初期化します。
ボタンを 10 秒間以上押す続けます。
画面表示が変わり、左画面が表示されるので、
ボタンをもう一度押します。
以上で、デバイスセッティングの初期化が完了します。

Bluetooth 接続、切断アラート
Bluetooth 接続しているスマートフォンとの接続が
切れるとバイブとともに、表示されます。

主なアイコン表示



※iPhone / スマートフォンを異なる機種に変更する場合、一度デバイスセッティングを初期化し、接続している携帯端末側の Bluetooth からペアリング設定を削除する必要があります。

※Q-Band HR+ の設定は i-gotU Life アプリから行ないます。

※Q-Band シリーズは、同時に2つの端末で接続することはできません。
1台の iPhone / スマートフォンに1台の Q-Band のみ接続することができます。

※Q-Band HR+ は日常生活の活動を記録する活動量計の為、電源オフにする機能はありません。
アプリ上でデバイスをスリープモードにすることが可能です。

アプリ用オンラインマニュアルについて



i-gotU Life アプリは、Q-Band HR+で取得した活動時間をデータ管理することができるア
プリです。また Q-Band の細かな設定や目標設定も、アプリから行なうことができます。

i-gotU Life アプリの詳しい使用方法や設定につきましては、下記 URL のオンラインマニ
アルにてご確認ください。

※アプリのガイドには英語のみの表示になるため、下記の URL で日本語のオンラインマニ
アルをご確認いただけます。

i-gotU Life オンラインマニュアル
http://www.ashiter.com/?page_id=811

使用方法について

Q-Band HR+ は3次元加速度センサーを活用しています。

独自の信号処理によって体の動きや姿勢の変化をとらえ、加速度と活動強度のデータを収集し、さまざまな活動を識別し活動量を算出します。正しい使い方で計測してください。

● 計測された値が少ない、または多い

以下の場合は正しく測定できないことがあります。
・手首以外に装着した場合。
・不規則な歩き方(すり足など)やゆっくり歩いた場合。
・歩数計は腕の振り幅で計測する為、極端に腕の振りが少ないと、動かしていない場合は計測されません。
・睡眠データは睡眠モードにしないと計測されません。また睡眠の質は腕の振りにより、計測されます。
・ランニングなどの運動の場合、スポーツモードに変更の上、御使用ください。
・電池の消耗が速い
・何度もデータの転送をするなど Q-Band の電池の消耗が早くなります。
データの転送回数を減らしてください。
・画面を何度も表示をすると電池の消耗が早くなります。

● 端末にデータが転送できない。

・本製品の充電がされているか確認してください。
・Q-Band と iPhone / スマートフォンの距離を 3m 以内に保ってください。
・充電中にはデータ転送できません。充電が終わった後でデータを転送してください。
・端末の Bluetooth® 機能を一度 OFF にしてから、ON にしてください。
[i-gotU Life] アプリを強制終了した後で、アプリを再起動してください。
・Q-Band HR+ と iPhone / スマートフォンの接続を一度解除してから、再度接続してください。

● Q-Band HR+ と iPhone / スマートフォンの接続を解除するときは

・iPhone / スマートフォンの Bluetooth® 機能を解除してください。
・ペアリング機能を解除した場合は再度、アリの初期設定を行ないます。
[Q-Band HR+について] 項目の Q-Band HR+ のデバイスの初期化、および iPhone / スマートフォンの Bluetooth® 設定からペアリング項目を削除し再度接続設定をしてください。

● 充電ができない

・充電専用ケーブルとの接点を確認してください。また USBハブなどをご利用の場合、最大送電容量をご確認ください。

Q-Band で計測する

① Q-Band HR+ を手首に装着する。

スクリーンを上にして、手首にリストバンドを巻きつけ装着します。留め具にあった穴を選ぶため、バンドに沿って、留め具の位置を合わせてください。



留め具をリストバンドの穴に挿し込み、カチッと音がするまで、しっかりと押し込み、リストバンドを手首に固定してください。

※手首に装着して使用してください。
緩く装着したり、手首以外に装着した場合、測定できない場合があります。

② Q-Band HR+ をアプリと連携します。

接続設定しない場合、「はじめて使用する」項目にて、iPhone、スマートフォンとの初期接続設定を行なってください。



「i-gotU Life」のアイコンをタップし、アプリを起動させ、Q-Band を接続端末に近づけます(約 3m 以内)。

アプリ画面上部の左記アイコンをタップしてください。
接続されると「接続されました」と表示され、計測データが転送されます。
切断されると「切断」と表示されます。
再度、接続したいときは、同様に、アイコンをタップしてください。

カスタマーサポート

i-got Life の使い方や初期設定については
http://www.ashiter.com/?page_id=811
上記ウェブページをご覧ください。

【お問い合わせ】

株式会社アシター商事 カスタマーサポート

support@ashiter.com

受付時間：平日 11:00 ~ 18:00 (土日祝祭日は定休日)

保証規定

■ 保証内容

1. 製品が定める保証期間(本製品ご購入日から起算されます。)内に、適切な使用環境で発生した本製品の故障に限り、無償で本製品を修理または交換いたします。

■ 無償保証範囲

2. 以下の場合には、保証対象外となります。

(1) 保証書やおよび製品を提出した本製品をご提出いただけない場合。

(2) 保証書や製品登録カードに記載された年月日の記載がない場合、またはご購入日が確認できる証明書(レシート・納品書など)をご示いただけない場合。

(3) 保証書や製品に偽造や改変などが認められる場合。

(4) 製品および弊社が指定する範囲以外の第三者によるお客様による改造、分解、修理により故障した場合。

(5) 製品が定める機器以外に接続、または組み込んで使用し、故障または破損した場合。

(6) 通常一般家庭で想定される使用環境の範囲を超える温度、湿度、振動等により故障した場合。

(7) 本製品を購入いただいた後の輸送中に発生した衝撃、落下等により故障した場合。

(8) 地震、火災、落雷、風水害、その他の天災地変、公害、異常荷重などの外的要因により故障した場合。

(9) その他、無償修理または交換が認められない理由が発見された場合。

■ 修理

3. 修理のご依頼は、本保証書を本製品に添えて、お買い上げの販売店にお持ちいただき、弊社カスタマーサポートセンターにて送付してください。

4. 弊社カスタマーサポートセンターへご送付いただく場合の送料はお客様のご負担となります。また、ご送付いただく際、紛失防止のため優遇の確認できる手段(宅配便など)をご利用ください。弊社はお客様の運送中の製品の破損、紛失について一切の責任を負いかねます。

5. 同機種での交換ができない場合は、保証対象製品と同等またはそれ以上の性能を有する他の製品と交換させていただく場合があります。販売終了の場合、ご返金させていただく場合がございます。

6. 有償・無償にかかわらず修理や交換された旧製品または旧製品は返却いただけません。

7. 製品交換、修理を実施した際は、データの復旧は行ないません。お客様ご自身の手でリフレッシュでバックアップを保存していただけます。

8. 修理の際は、必ず製品が到着した際のパッケージを含むすべてを同梱の上、ご返送ください。

不足品がある場合は保証対象外となります。またパッケージ底面のシリアルナンバーで製品管理しております。

■ 免責事項

9. 本製品の故障について、弊社に故意または重大な過失がある場合を除き、弊社の債務不履行および

不法行為等の損害賠償責任は、本製品購入代金を上限とさせていただきます。

10. 本製品の故障に起因する生産的、付随的、間接的の属性の損害、逸失利益、ならびにデータ損

■ 有効範囲

11. 本保証書は、日本国内においてのみ有効です。

11. 本保証書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

③ 測定中データを Q-Band HR+ で確認する。

ボタンを押す度に表示されるデータが変わります。

ボタンを押すをやめると 10 秒後に表示が消えます。(設定変更で最長 15 秒)

※i-gotU Life アプリで表示時間の変更が可能です。

各画面表示については別添マニュアルにて機能詳細を記載しております。

ご参照ください。

※計測データは Q-Band HR+ に 10 日間保存され 10 日を超えると自動的に古いデータから削除されます。

④ そのほかの Q-Band HR+ の機能

無音アラーム設定

Q-Band HR+ のバイブレーションを使用した無音アラームにより、睡眠から起こす手助けをします。Q-Band HR+ のタッチボタンを長押しすることで、アラームを止めることができます。

i-gotU Life アプリ起動 → [アプリ画面左上のアリメニューバー] → 無音アラーム

着信通知

電話の着信や SMS、メールまたはソーシャルアリーバーからのアラートをバイブレーションでお知らせします。Q-Band HR+ のボタンを長押しすることにより、電話の着信のお知らせを無効することができます。

i-gotU Life アプリ起動 → [アプリ画面左上のアリメニューバー] → 着信通知

画面回転

Q-Band HR+ の画面表示方向を変更することができます。

i-gotU Life アプリ起動 → [アプリ画面左上のアリメニューバー] → 設定 → 画面回転

ジェスチャーで画面を回す

Q-Band HR+ をボタンを押さないで、動きで電源をオンにする機能です。手首を素早く動かすことで液晶画面を表示させます。※個人差がございます。

以下の手順で設定できます。

i-gotU Life アプリ起動 → [アプリ画面左上のアリメニューバー] → 設定 → ジェスチャーで画面を回す

液晶ディスプレイの表示時間 を変更する

Q-Band HR+ は、省電力タイマーの為、通常液晶ディスプレイにデータが表示されません。しかし、データの画面表示時間を変更することができます。

以下の手順で設定できます。

i-gotU Life アプリ起動 → [アプリ画面左上のアリメニューバー] → 設定 → OLED ディスプレイ タイマーをタップ → 5 秒～15 秒の間で設定可能です。※常時表示設定はありません。

【重要】 設定を変更した場合は必ずアプリ画面右上 [設定] をタップし、Q-Band HR+ の設定を同期させてください。

i-gotU Q-Band HR+

Bluetooth Smart Wristband for Healthy Life

ユーザーズマニュアル (日本語版) 2017年7月7日 第1版

- 本書の著作権は、株式会社アシター商事が保有しています。
- 本書の内容の一部または全部を無断で複製 / 転載することを禁止させていただきます。
- 本書の内容に関するご意見、ご質問がございましたら、株式会社アシター商事 カスタマーサポートまでご連絡ください。
- 本製品の仕様および外観は、製品の改良のため予告なしに変更する場合があります。
- 本製品を使用したことによる他の機器の故障や不具合等につきましては責任を負いかねますのでご了承ください。
- iPhone、iPad、iPod Air、iPad mini、Mac、および Mac ロゴは Apple Inc. の商標です。
- iPhone 商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されます。
- Android、Android ロゴは Google Inc. の商標または登録商標です。
- Bluetooth® ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する商標であり、Mobile Action Inc. はこれら商標を使用する許可を受けています。
- その他本書に記載されている会社名・製品名等は、一般に各社の商標または登録商標です。

Q-Band HR+ (Q-68HR) 保証書

保証期間：お買い上げ日から 1 ヶ月 / お買い上げ日： 年 月 日

ご購入店舗

お客様情報	お名前 ご住所 〒	電話番号: 御送先: 株式会社アシター商事 〒101-0031 東京都千代田区東神田1-8-8 英助ビル1F
-------	-----------------	--

必ず商品が到着した際のパッケージを含むすべてを同梱の上、ご返送ください。不足品がある場合、シリアルナンバーが剥がされたものはご対応できません。

2017 Ashiter Co., Ltd. All Rights Reserved.

i-gotU Q-Band HR+ 心拍センサーの使い方ユーザーマニュアル

心拍センサーについて

心拍センサー機能は Q-Band HR+ で、スポーツ中または日常の心拍数を計測する機能です。使用方法を説明いたします。初期設定では、スポーツモード選択時のみ、心拍センサーが動作します。(設定変更可能)



スポーツモード

スポーツモードで、ハートマークが表示されていることを確認し、ディスプレイボタンをタップすると、左記画面が表示されます。

図 上部表示の「0」の数値はエアロビックゾーン。

図 上部表示の「105」の数値は現在の心拍数。

エアロビックゾーンについて

登録されたプロフィール情報に基づいて、あなたの心拍数ゾーンが設定されます。

心拍数を検出することによって、最大心拍数から算出されたエアロビックゾーンが表示されます。

【心拍数ゾーンの定義】

- 0 : 最大心拍数の < 50%
- 1 : 最大 HR の 50% ~ 60%
- 2 : 最大 HR の 60% ~ 70%
- 3 : 最大 HR の 70% ~ 80%
- 4 : 最大 HR の 80% ~ 90%
- 5 : 最大 HR の 90% ~ 100%

一般的な指標として、エアロビックゾーン 3 に到達することにより、最適なトレーニングで脂肪を燃やしている状況とされています。

心拍センサー設定の変更

心拍センサーの設定の変更方法について説明します。設定は i-gotU Life アプリ上で行います。



メイン画面から、
i-gotU アイコンをタップし、
メニュー画面を表示。
「エクササイズ」をタップ。



エクササイズ画面で、
「光学センサー」
をタップ。
※1 心拍モニターについて



光学センサー画面で、
「スポーツ／日常モード」
「スポーツモード」
「オフ」から選択してタップ。

※ 1 心拍モニターについて

心拍モニターは別売りの i-gotU HRM10 と連携して使用する機能の為、設定は「無効」のままにしてください。
なを HRM-10 と Q-Band HR+ の同時使用はできません。

【心拍センサーの使用可能時間について】

超低消費電力光心拍センサーは、約 80 時間連続して心拍数を検出することができます。継続的な心拍数のモニタリングをすることで、運動中にリアルタイムの心拍数ゾーンを使用して運動を最適化することでフィットネス・プランに到達できます。初期設定では、心拍センサーは、スポーツモードの間だけ機能します。

日常モード時の動作変更の設定も i-gotU Life で変更可能です。初期設定では、スポーツモードから、日常モードや睡眠モードに変更すると、オフになります。

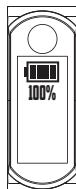
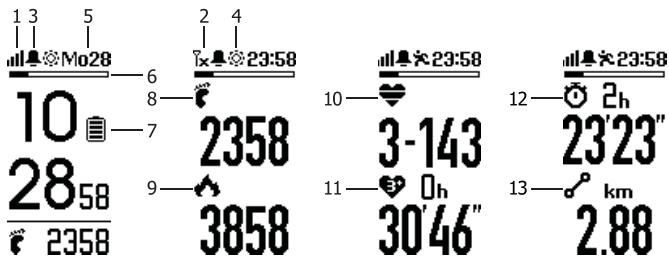
心拍センサー機能が「オフ」の場合、使用方法により異なりますが、満充電のバッテリーは約 10 日間持続します。

i-gotU Q-Band HR+ の各表示画面

画面の説明

- 1 接続中
- 2 切断
- 3 アラーム
- 4 日常モード
- 5 日付
- 6 全体的進捗
(平均カロリー + 歩数)
- 7 バッテリー状態
- 8 歩数
- 9 カロリー
- 10 心拍

- 11 エアロピック(ゾーン 3以上)
- 12 時間
- 13 距離



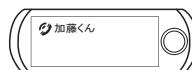
充電中、満充電になると表示されます。



モード選択画面は、タッチボタン長押しで、表示されます。
2度連続でボタンをタッチすることで、モードが移動します。



携帯端末と Q-Band が切斷された際に表示されます。



携帯端末に、電話などがあった場合に表示されます。
※携帯端末と離れていると機能しません。
※表示名は携帯端末に登録されているものになります。
それ以外は電話番号などが表示されます。



現在日時表示／歩数表示
状態表示



現在日時表示／状態表示



現在日時表示／状態表示



現在日時表示／状態表示
アラームまでの残り時間表示



歩数表示／消費カロリー表示
状態表示



現在日時表示／状態表示
アラーム時間表示 (設定時のみ)



歩数表示／消費カロリー表示
状態表示



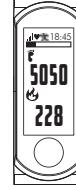
アラーム時間表示



歩数表示／消費カロリー表示
状態表示



現在日時表示／状態表示
アラーム時間表示 (設定時のみ)



歩数表示／消費カロリー表示
状態表示



※アラーム後は自動で日常モードに戻ります。

※仮眠モードでの携帯端末との同期はできません。
日常モードに戻してください。

※仮眠モード中は、各通知アラートは機能しません。



心拍数値表示／消費カロリー表示
状態表示



アラーム時の表示
※8文字までラベル文字
登録可能



経過時間表示／距離表示



心拍数値表示／心拍計測時間表示
エアロピックゾーン表示

※心拍数値表示は日常モードでは初期設定はオフ。i-gotU Life 側で表示のオンオフ設定変更可能です。

※アラーム後も睡眠モードのままです。
手動で日常モードに切り替えます。

※睡眠モードでの携帯端末との同期はできません。
日常モードに戻してください。

※睡眠モード中は、各通知アラートは機能しません。

※日常モードでは、心拍計測は常時オンと手動起動を選択可能です。
手動機能は心拍数値表示画面でのみ心拍センサーが起動し計測します。

※経過時間はスポーツモード変更タイミングからになります。